

Katarzyna
Gołębiewska

Refleksologia

Przewodnik dla początkujących

*Odzyskaj siebie!
Pełnia energii, optymizmu
i radości*



Refleksologia

A decorative border consisting of delicate line drawings of flowers and leaves in the corners of the page. A thin, light orange arc frames the top half of the text area.

**Zapewnij
sobie**

*świetne
samopoczucie,*

**zdrowe ciało
i harmonię życiową,
w sposób naturalny,
holistyczny
i bezpieczny.**

Czujesz, że dotarłaś do ściany?

Chcesz zadbać o siebie,
stosujesz różne metody,
ale nadal:



obserwujesz **brak**
poprawy samopoczucia



efekty są jedynie
krótkotrwałe



brak Ci **kompleksowego**
podejścia terapeuty/lekarza



nikt nie potrafi postawić
diagnozy i podjąć
właściwego **leczenia**



czas leczenia jest długi
a efekty i tak są mało
widoczne



nic się nie zmienia na
lepiej, mimo starań jakie
podejmujesz



Co daje i na czym polega refleksologia?

Refleksologia to specjalny masaż terapeutyczny bazujący na połączeniach między stopami/twarzą a wnętrzem naszego ciała.



Mobilizuje organizm do samoleczenia. Naturalna, holistyczna i bezpieczna metoda lecznicza **wywodząca się ze starożytnych Chin**.

Po refleksologii:

- ✓ świetne samopoczucie
- ✓ energia
- ✓ szczęście
- ✓ zadowolenie
- ✓ radość
- ✓ produktywność
- ✓ pogoda ducha
- ✓ optymizm
- ✓ siła do działania

Na czym polega sesja refleksologii?

Sesja polega na uruchomieniu procesów samoleczenia, poprzez ucisk miejsc odruchowych na stopach lub twarzy.



W efekcie:

czujesz przypływ energii,
jesteś zadowolona i szczęśliwa,

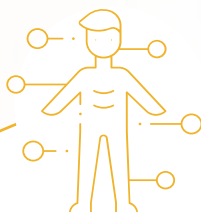
zwiększa się Twoja produktywność
i nabierasz siły do działania,

pojawia się pogoda ducha
i optymizm.



Sesje można
przeprowadzać **w każdym wieku. Niezależnie od tego czy korzystasz również z innych metod wspierania organizmu.**

Możesz wykonywać je profilaktycznie lub kiedy dolegliwość zdrowotna już się rozwinęła.



Refleksologia cieszy się opinią zabiegu holistycznego oraz leczniczego, dzięki czemu **widzisz poprawę jakości życia w wielu wymiarach jednocześnie.**



Nie jest inwazyjna tak jak akupunktura, dzięki czemu nie ryzykujesz mechanicznymi uszkodzeniami skóry.

Jak pracujemy?

1. E-book

Przed sesją otrzymujesz e-book „Idealne przygotowanie do refleksologii” aby wyciągnąć z niej 100%

2. Wywiad

Wywiad refleksologiczny, abyśmy od pierwszej sesji skupiały się na przyczynie dolegliwości.

3. Sesja

Rezultaty widzisz już od pierwszej sesji.



Zalety refleksologii

**Refleksologia w bezinwazyjny
sposób pobudza ciało
do procesów samoleczenia.**

Usuwa zanieczyszczenia już na poziomie komórkowym, przywraca wewnętrzną równowagę organizmu, zapewnia spokój wewnętrzny oraz radość z życia.



**Rezultaty są widoczne
już po pierwszej sesji:**



odprężenie



**dobry
nastrój**



**wewnętrzny
spokój**



detoksykacja

Opinie

Katarzyna Gołębiowska Refleksologia Warszawa

Szeligowska 6/21, Warszawa

 Dodaj opinię

5,0  69 opinii 

G Gosia Sikora
1 opinia

 3 miesiące temu

Pani Kasia dosłownie ratuje życie! Jestem jej bardzo wdzięczna, ponieważ przysłałam z ogromnym bólem kolana (łąkotka uszkodzona, do operacji), a po dwóch sesjach jestem bez bólu, nie mogłam przejść z salonu do łazienki, a teraz chodzę na spacer i nie zamierzam iść na operację! Najważniejsze jest jednak to, że pani Kasia sprawdza całe ciało -nie tylko miejsce, które boli. Okazało się, że ból kolana związany jest również w moim przypadku z problemami miednicy i bioder-czym właśnie się zajmujemy. Mając również silny ból w pachwinie po jednej sesji ból zszedł o 80%-jestem zachwycona! Dodatkowo Pani Kasia bardzo wspiera swoich pacjentów, jest przesympatyczna, bardzo uśmiechnięta, mój 10 miesięczny synek akurat jest chory i pani Kasia pokazała, jak mam masować mu stopki, żeby wyzdrowiał!!!!Bardzo polecam wizyty u pani Kasi, ja już z nią zostaje na zawsze wraz z całą moją rodziną!!!!

R Robert Haraburda
1 opinia

 2 tygodnie temu **NOWA**

Serdecznie polecam zabiegi refleksoterapii u Pani Katarzyny. Jestem po 5 zabiegach refleksoterapii. Efekty są zdumiewające. Codzienne męczenie i stres odeszły w „cień” i ogólny stan zdrowia się poprawił. Mam więcej energii od rana do wieczora. W celu usunięcia konkretnego problemu u pacjenta, Pani Kasia ukierunkowuje wykonanie refleksoterapii również na współpracujące organy z tym, z którym mamy problemy zdrowotne. W czasie zabiegów otrzymałem dużo interesujących informacji, dlaczego w czasie zabiegu pracujemy na konkretnym fragmencie stopy i jaki to ma wpływ na nasz problem. Nabrałem ochoty na więcej. Kolejne sesje już za 2 tygodnie, a na horyzoncie są już zaplanowane warsztaty u Pani Katarzyny, na temat refleksologii i wykonywania doraźnych zabiegów przez samego siebie na swoich stopach. To będzie bardzo ciekawe. Dbajmy o nasze zdrowie zawczasu i wykorzystajmy tą metodę oraz wiedzę i doświadczenie Pani Kasi.

K Katarzyna Krzesniak
2 opinie

 3 tygodnie temu **NOWA**

Gorąco polecam refleksologię u Pani Kasi. Od pierwszego zabiegu poczułam już poprawę samopoczucia. Po kilku wizytach czuję się spokojniejsza i zdystansowana do problemów a jednocześnie dostałam kopę energetycznego do działania. Problemy z kręgosłupem minęły i bolesne miesiączki też. Podczas każdej wizyty Pani Kasia dokładnie opowiada nad czym w danym momencie pracuje, daje rady i dzieli się swoimi doświadczeniami. Jest to dobrze wykorzystany czas dla mnie i dla mojego zdrowia. Dziękuję Pani Kasiu!❤️

Katarzyna Gołębiewska

**Dyplomowany
refleksolog & dietetyk**

Wierzę, że dzięki umiejętnemu
pobudzaniu ciała do samoleczenia,
można do późnych lat cieszyć się
zdrowiem, energią i witalnością.



**Umów się
na bezpłatną
konsultację
telefoniczną!**

Umawiam się!